

**South Central**



**Heals**



Visión y Compromiso™

**22ª CONFERENCIA ANUAL**  
**22<sup>nd</sup> ANNUAL CONFERENCE**

# LA PERSONALIDAD COMO PUERTA DE ENTRADA A LA TRASCENDENCIA: UN ENFOQUE HOLÍSTICO

HENRY SARAY

CHP23



**Gordon Allport** fue un influyente psicólogo del siglo XX, conocido especialmente por sus contribuciones al estudio de la personalidad. Allport definió la personalidad como:

"La organización **dinámica**, dentro del individuo, de aquellos **sistemas psicofísicos** que determinan sus **ajustes únicos** a su entorno."

- **Organización dinámica:** P=algo en constante cambio y desarrollo, en lugar de una estructura estática. Se adapta y se modifica a lo largo del tiempo en respuesta a las experiencias y situaciones vividas por el individuo.
- **Sistemas psicofísicos:** P= no solo se refiere a aspectos psicológicos internos, sino que también está influenciada por factores físicos y biológicos. Enfoque holístico.

- **Ajuste único:** Cada individuo tiene una personalidad **única y distintiva** que se refleja en sus respuestas y adaptaciones particulares a su entorno. No hay dos personas que compartan exactamente la misma personalidad.
- **Entorno:** La interacción entre el individuo y su entorno es fundamental para comprender cómo se desarrolla y se manifiesta la personalidad.

# Trauma – Sombra - Fantasma - Demonios - Dolor



Ayoroa, J. A. (2002).

Pasado

Futuro



Lujuria.  
Gula.  
Envidia.  
Soberbia.  
Avaricia.  
Ira.  
Pereza.  
Humildad.  
Caridad.  
Castidad.  
Gratitud.  
Templanza.  
Paciencia.  
Diligencia.  
Sexualidad.  
Fantasia.  
Perversión.  
Amor.  
Esperanza.  
Trabajo  
Escuela.  
Personas

Procesos  
Cognitivos



Experiencia

Personalidad

Interpretación

**REALIDAD**

Herencia

Familia

# Tipos o estilos de Personalidad

- 1.Grupo A: Tipos excéntricos o raros.**
- 2.Grupo B: Tipos dramáticos, emotivos o impredecibles.**
- 3.Grupo C: Tipos ansiosos o temerosos.**



## **Grupo A:**

### **Excéntricos o raros:**

**Incluye estilos esquizotípico de la personalidad, el esquizoide de la personalidad y el paranoide de la personalidad.**

**Estos tipos se caracterizan por comportamientos extraños, pensamientos peculiares y dificultades en las relaciones interpersonales.**

## **Grupo B: Dramáticos, emotivos o impredecibles.**

**Incluye a los tipo antisocial de la personalidad, el límite de la personalidad, el histriónico de la personalidad y el narcisista de la personalidad.**

**Los patrones en este tipo de comportamiento son emocionalmente inestables, impulsivos, problemas con la autoimagen y dificultades en las relaciones interpersonales.**

## **Grupo C:**

**Tipos ansiosos o temerosos:**

**Tipos de personalidad por evitación, la personalidad por dependencia y la personalidad por obsesión-compulsión.**

**Estos trastornos se caracterizan por ansiedad, miedo, inseguridad y evitación de situaciones sociales.**



## Grupo A:

### Excéntricos o raros:

Manifestaciones por primera vez en la infancia y adolescencia: actitudes solitarias, ansiedad social, hipersensibilidad, rendimiento bajo escolar, pensamiento y lenguaje peculiares además de fantasías idiosincrásicas.

En la población clínica, al convertirse en trastorno es, normalmente, más diagnosticado en hombres.

## Tipo Paranoide

### Característica Principal:

Desconfianza y suspicacia general hacia los otros, de tal forma que las intenciones de los demás son interpretadas como maliciosas.

- Indiferencia a la hora de establecer relaciones personales.
- Suelen estar casi siempre aislados.
- Mínimo interés por experiencias sexuales con otras personas.
- Gusto de muy pocas actividades.
- No tienen amigos íntimos o personales, excepto algún familiar cercano.
- Suelen ser indiferentes, o parecer indiferentes a las posibles críticas o aprobaciones de terceros.
- Presenta frialdad emocional, distanciamiento o aplanamiento de la afectividad.

## **Grupo A:**

### **Excéntricos o raros:**

Los individuos con tipo esquizoide de la personalidad suelen tener dificultades para poder expresar la ira, lo que contribuye a la impresión de que estos sujetos no tienen emociones.

Suelen reaccionar de forma pasiva a las circunstancias adversas de la vida. Debido a su falta de habilidades sociales, suelen tener pocas amistades. Su vida laboral suele estar deteriorada.

## **Tipo Esquizoide**

### **Característica Principal:**

Patrón general de distanciamiento de las relaciones sociales y restricción de la expresión emocional en el plano interpersonal.

- Dan por supuesto que los demás van a aprovecharse de él, van a hacerle daño.
- Preocupación por dudas no justificadas acerca de la lealtad o la fidelidad.
- Ninguno de estos sujetos intima pues cualquier cosa puede ser utilizada en su contra.
- “Descubren” intenciones o significados ocultos que son amenazantes para él.
- Suelen guardar rencores y son incapaces de olvidar los insultos o desprecios.
- Piensan que han sido ofendidos, contraatacan con ira ante aquello que les ha ofendido.
- Sospecha repetida e injustificadamente que su cónyuge o pareja le es infiel.

## **Grupo A:**

### **Excéntricos o raros:**

La personalidad se puede hacer presente por primera vez en la infancia o adolescencia a través de actividades y comportamientos solitarios, ansiedad social, pensamiento y lenguaje peculiar y fantasías extrañas.

## **Tipo Esquizotípico**

### **Característica Principal:**

Patrón general de déficit social e interpersonal caracterizado por un malestar para las relaciones personales, así como distorsiones cognoscitivas o perceptivas y rarezas en el comportamiento

- Las ideas de referencia que son mantenidas con una convicción delirante.
- Creencias raras o pensamiento mágico.
- Alteraciones perceptivas inusuales.
- Pensamiento y Lenguaje indefinido, vago, sin coherencia.

- Susplicacia e Ideación paranoide.
- Afectividad inapropiada o restringida.
- Comportamientos raros o excéntricos.
- Pocos o ningún amigo o persona

# Grupo B: Tipos dramáticos, emotivos o impredecibles.

## Antisocial

### Característica Principal:

Un patrón general de **desprecio y violación de los derechos** de los demás que se presenta desde la edad de 15 años

- Fracaso para adaptarse a las normas sociales
- Deshonestidad, Indicada Por Mentir. Utilizar Un Alias, obtener Beneficio Personal O Por Placer.
- Impulsividad o incapacidad para planificar el futuro
- Irritabilidad y agresividad,
- Despreocupacion imprudente por su seguridad o la de los demás.
- Irresponsabilidad persistente.
- Falta de remordimientos

# Grupo B: Límite

## Característica Principal:

Un patrón general de inestabilidad en las relaciones interpersonales, la autoimagen y la afectividad, y una notable impulsividad.

- Esfuerzos frenéticos para evitar el abandono real o imaginado.
- Patrón de relaciones interpersonales inestables e intensas.
- Alteración de la identidad: autoimagen o sentido de sí mismo.
- Alteración de la identidad autoimagen.
- Impulsividad
- Comportamientos , intentos o amenazas suicidas o de automutilación recurrentes
- Inestabilidad afectiva
- Ira inapropiada e intensa
- Ideación paranoide transitoria

# Grupo B: Histriónico

## Característica Principal:

Un patron general de excesiva emotividad y una busqueda de la atención.

- No se siente cómodo en las situaciones en las que no es el centro de atracción
- Comportamiento sexualmente seductor o provocador.
- Su expresión emocional superficial y rápidamente cambiante.
- Utiliza permanentemente el aspecto físico para llamar la atención
- Egoísta.
- Muestra exagerada autodramatización.
- Fácilmente influenciado por los demás
- considera sus relaciones más íntimas de lo que son en realidad.

# Grupo B: Narcisista

## Característica Principal:

Un patrón general de grandiosidad (en la imaginación o en el comportamiento), una necesidad de admiración y una falta de empatía

- Sentido de autoimportancia (exagera sus logros y capacidades)
- Está preocupado por fantasías de éxito ilimitado.
- Cree que es especial y único
- Exige una admiración excesiva.
- Es muy pretencioso.
- Es interpersonalmente explotador.
- Carece de empatía: es reacio a reconocer o identificarse con los sentimientos y necesidades de los demás.
- frecuentemente envidia a los demás o al revés.

# Grupo C: Tipos ansiosos o temerosos..

## Evitativos

### Característica Principal:

Un patrón general de inhibición social, unos sentimientos de inferioridad y una hipersensibilidad a la evaluación negativa.

- Evita actividades que impliquen un contacto interpersonal.
- Es reacio a implicarse con la gente si no está seguro de que va a agradar.
- Demuestra represión en las relaciones íntimas.
- Está preocupado por la posibilidad de ser criticado o rechazado en las situaciones sociales.
- está inhibido en las situaciones interpersonales nuevas a causa de sentimientos de inferioridad.
- Se ve a sí mismo socialmente inepto.
- Es extremadamente reacio a correr riesgos personales

# Grupo C: Tipos ansiosos o temerosos.

## Dependientes

### Característica Principal:

Una necesidad general y excesiva de que se ocupen de uno, que ocasiona un comportamiento de sumisión y adhesión y temores de separación.

- Dificultades para tomar las decisiones.
- Qué otros asuman la responsabilidad.
- Tiene dificultades para expresar el desacuerdo .
- Dificultades para iniciar proyectos.
- Va demasiado lejos llevado por su deseo de lograr protección.
- Continua sensación de soledad y abandono.
- Cuando termina una relación importante, busca urgentemente otra relación.
- Está preocupado de forma no realista por el miedo a que le abandonen

# Grupo C: Tipos ansiosos o temerosos.

## Obsesivo- Compulsivo

### Característica

**Principal:** Un patrón general de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal

- Preocupación por los detalles, las normas, las listas, el orden, la organización.
- Perfeccionismo que interfiere con la finalización de las tareas
- Dedicación excesiva al trabajo y a la productividad.
- Terquedad, escurpulosidad e inflexibilidad.
- Incapacidad para tirar los objetos gastados o inútiles.
- Es reacio a delegar tareas o trabajo en otros
- Adopta un estilo avaro en los gastos para él y para los demás



# LAS 5 GRANDES PERSONALIDADES

American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.

Allport, G. W. (1937). *Personality: A psychological interpretation*. New York, NY: Henry Holt.

Cervone, D., & Pervin, L. A. (2019). *Personality: Theory and research (14th ed.)*. Hoboken, NJ: Wiley.

McCrae, R. R., & Costa, P. T. (1999). A five-factor theory of personality. In L. A. Pervin & O. P. John (Eds.), *Handbook of personality Theory and research (2nd ed., pp. 139–153)*. New York, NY: Guilford Press.

Cloninger, C. R. (2015). *Theories of personality: Understanding persons (6th ed.)*. Boston, MA: Pearson.

Millon, T., Krueger, R. F., & Simonsen, E. (Eds.). (2018). *Contemporary directions in psychopathology: Scientific foundations of the DSM-5 and ICD-11 (3rd ed.)*. New York, NY: Guilford Press.

Allport, G. W. (1961). *Pattern and growth in personality*. New York, NY: Holt, Rinehart & Winston.

Widiger, T. A., & Samuel, D. B. (2005). Diagnostic categories or dimensions? A question for the Diagnostic and statistical manual of mental disorders – Fifth edition. *Journal of Abnormal Psychology, 114(4)*, 494–504.  
<https://doi.org/10.1037/0021-843X.114.4.494>

**South Central**



**Heals**

GRACIAS

HENRY SARAY

3239752718

[HENRYSARAYCHP23@GMAIL.COM](mailto:HENRYSARAYCHP23@GMAIL.COM)

[HENRY@ESPERANZACOMMUNITYHOUSING.ORG](mailto:HENRY@ESPERANZACOMMUNITYHOUSING.ORG)



**Esperanza**

COMMUNITY HOUSING

Visión y Compromiso™



22ª CONFERENCIA ANUAL

22<sup>nd</sup> ANNUAL CONFERENCE