



UN FUTURO SIN CÁNCER PARA NUESTROS HIJOS: LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN CONTRA EL VPH

VISIÓN Y COMPROMISO 22^º CONFERENCIA ANUAL

SÁBADO 5 DE OCTUBRE



AGENDA

01

INTRODUCCIONES

- Mesa redonda sobre vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) en California
- Ejercicio para desmentir mitos sobre las vacunas contra el VPH

02

TALLER SOBRE VACUNACIÓN CONTRA EL VPH

- ¿Qué es el VPH?
- Cepas y transmisión
- Riesgo para el cáncer
- Vacunación contra el VPH y recursos

03

MÉTODOS EFECTIVOS DE COMUNICACIÓN

- Consejos para hablar con miembros de su comunidad
- Juego de Roles: Involucrando a la Comunidad en la Conciencia sobre la Vacunación contra el VPH

04

PREGUNTAS Y PRÓXIMOS PASOS

- Recursos comunitarios



¡BIENVENIDOS!



La Mesa Redonda de Vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) de California es una coalición de diversas organizaciones que trabajan juntas para prevenir cánceres y precánceres asociados al VPH en el estado.

- Este taller está diseñado para ayudar a los educadores de salud a compartir información valiosa sobre la prevención del VPH y motivar a sus comunidades a vacunarse
- ¡Estamos emocionadas de ofrecer un recurso que apoye sus esfuerzos para mantener a todos informados y saludables!

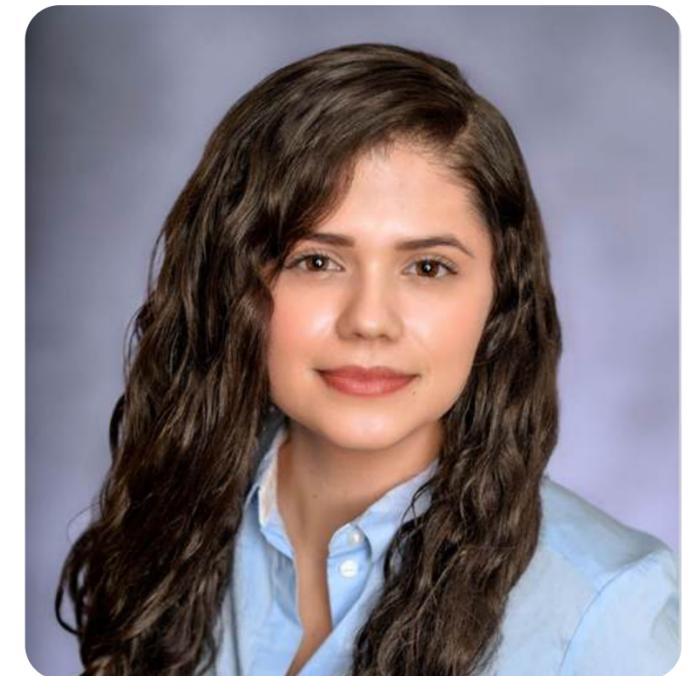


Lourdes Barajas, MBA

Administradora del Programa, Alcance y Compromiso Comunitario en Cedars-Sinai, Centro de Investigación en Cáncer para la Equidad en Salud

Maritza Gomez, MPH(C)

Coordinadora de Alcance y Compromiso Comunitario, Centro de Cáncer Moores en UC San Diego Health



INTRODUCCIONES

- Nombre
- Ciudad
- Una cosa que espera aprender durante este taller



OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el taller, los participantes podrán:

1. Entender qué es el virus del papiloma humano (VPH) y cómo se propaga.
2. Reconocer al menos dos problemas de salud que la vacuna contra el VPH puede ayudar a prevenir.
3. Conocer el calendario vacunal recomendado para el VPH.
4. Compartir al menos dos estrategias para conectar con la comunidad y promover la vacunación

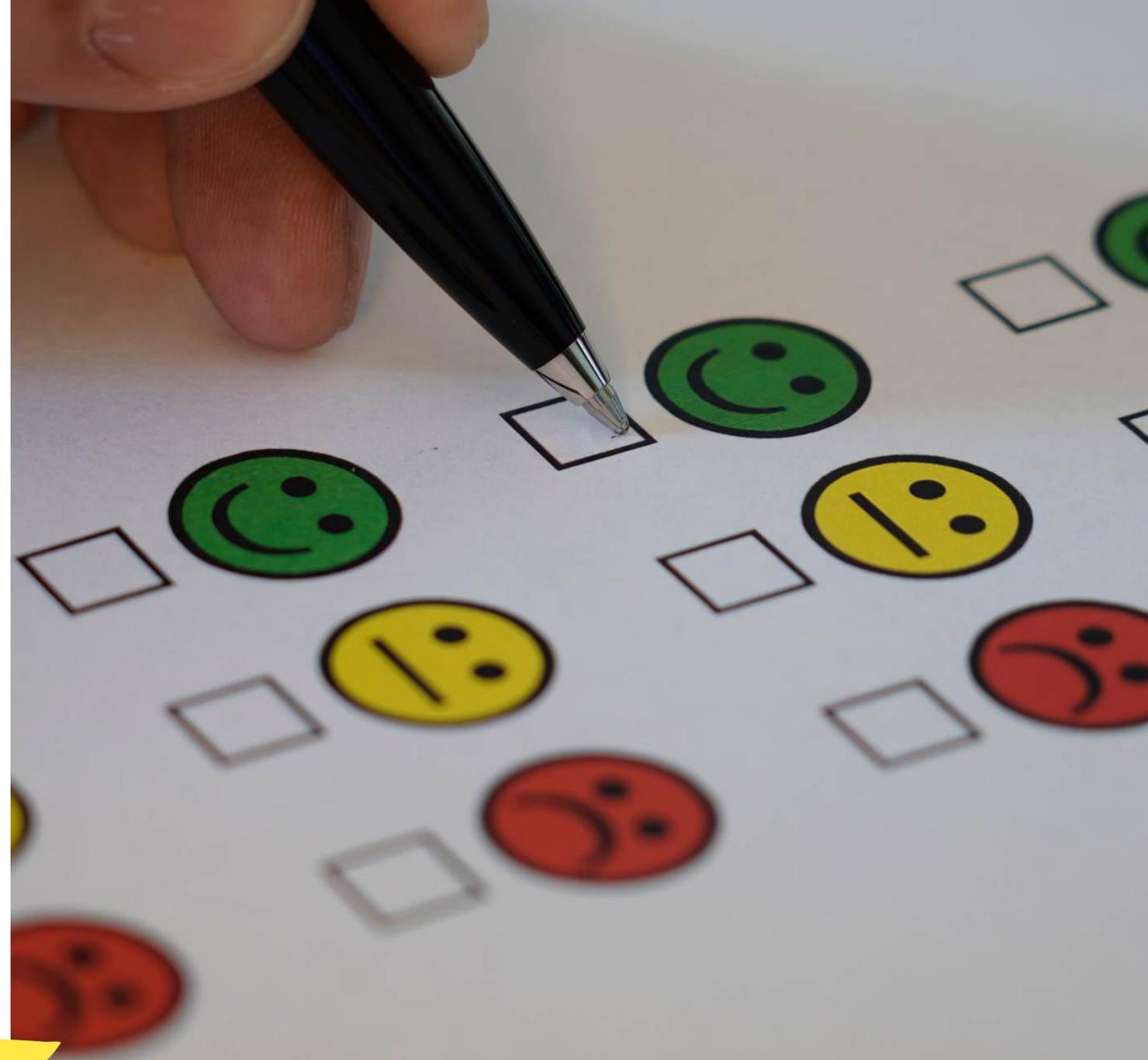


EVALUACIÓN PREVIA

Una breve encuesta sobre lo que usted sepa o haya escuchado acerca de la prevención y la vacuna contra el virus del papiloma humano

- Si no está seguro/a de una pregunta, ¡intente adivinar!

Volveremos a estas preguntas al final del taller.



EJERCICIO PARA DESMENTIR MITOS SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL VPH

Formen grupos pequeños, revisen los mitos sobre el VPH, coméntenlos y anoten lo que saben. Luego presenten su resumen al grupo.



TALLER SOBRE VACUNACIÓN CONTRA EL VPH

¡Un recurso para educadores de salud en la comunidad!

RECuento DE DIAPOSITIVAS

15 (incluyendo la diapositiva del título)

TIEMPO

20-25 minutos
(dependiendo del tamaño de la audiencia)



PROTEGIENDO A NUESTROS HIJOS DE CÁNCER CON LA VACUNA CONTRA EL VPH

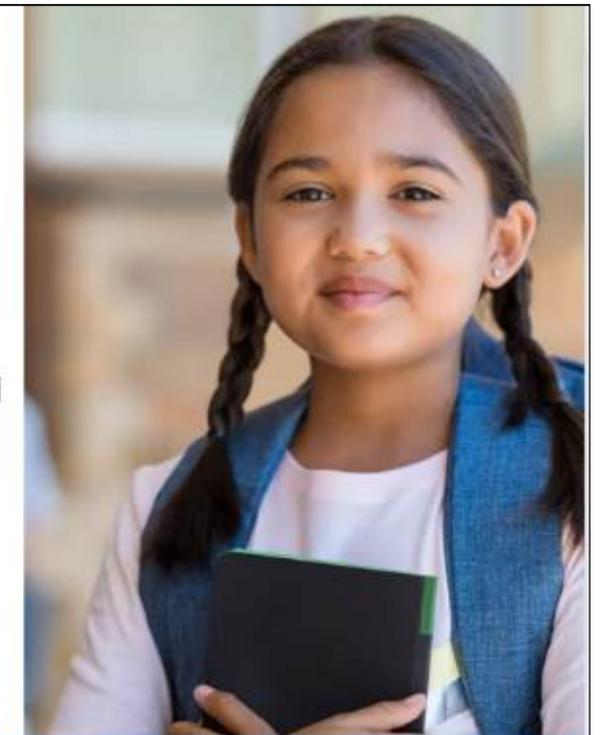
MESA REDONDA SOBRE VACUNACIÓN CONTRA EL VPH EN CALIFORNIA



- Riesgos de cancer
- Vacunación contra el VPH y recursos

03 PREGUNTAS

- Recursos comunitarios





PROTEGIENDO A NUESTROS HIJOS DE CÁNCER CON LA VACUNA CONTRA EL VPH

MESA REDONDA SOBRE VACUNACIÓN CONTRA EL VPH EN CALIFORNIA



AGENDA

01

INTRODUCCIONES

- Mesa redonda sobre vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) en California
- Ejercicio para desmentir mitos sobre las vacunas contra el VPH

02

TALLER SOBRE VACUNACIÓN CONTRA EL VPH

- ¿Qué es el VPH?
- Cepas y transmisión
- Riesgos de cáncer
- Vacunación contra el VPH y recursos

03

PREGUNTAS

- Recursos comunitarios





CALIFORNIA HPV VACCINATION ROUNDTABLE

Working to prevent HPV cancers

¡BIENVENIDOS!

La Mesa Redonda de Vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) de California es una coalición de diversas organizaciones que trabajan juntas para prevenir cánceres y precánceres asociados al VPH en el estado.

LO QUE APRENDERÁ

HOY



1. Qué es el VPH, cómo se propaga y los riesgos que implica para el cáncer
2. Conozca la seguridad y los beneficios de la vacuna contra el VPH para prevenir el cáncer





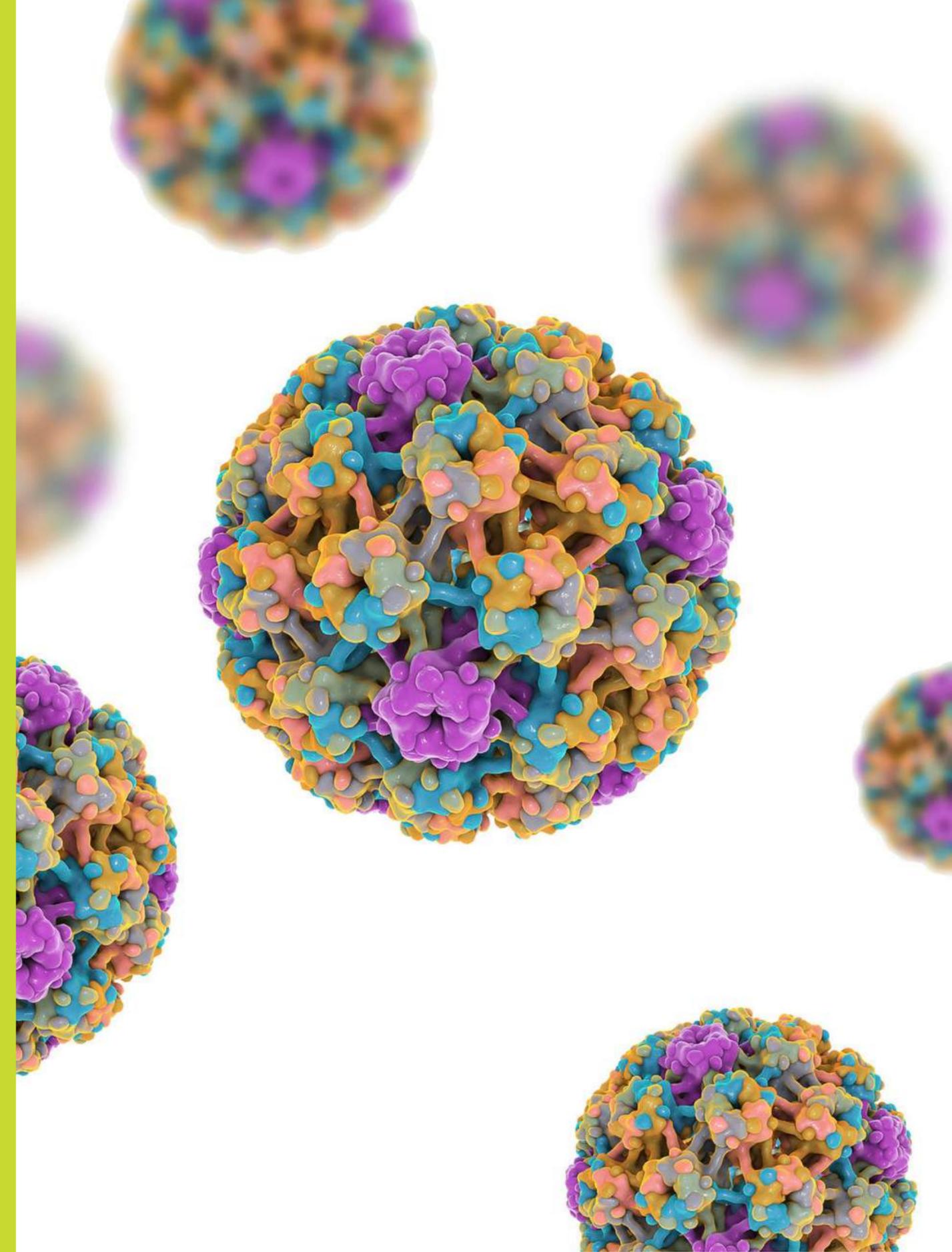
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Un virus común por medio de transmisión sexual que puede infectar a las personas

- Existen más de **200 TIPOS** de VPH
- El VPH puede transmitirse por personas que no presentan síntomas y/o no saben que lo tienen.

SABÍAS ↘

Actualmente, más de **40 MILLONES** de estadounidenses están infectados con el VPH



¿CÓMO SE TRANSMITE EL VPH?

**APROXIMADAMENTE
EL 85% DE LAS
PERSONAS
CONTRAERÁN EL
VPH A LO LARGO DE
SU VIDA**

El VPH se transmite a través del contacto cercano de piel con piel, a menudo durante la actividad sexual. Puede pasar de una persona infectada a otra aun cuando no haya síntomas visibles.



IMPORTANTE: La mayoría de las personas que contraen el VPH eliminarán el virus por sí mismo sin que cause problemas de salud.

SIN EMBARGO, EL VPH PUEDE CAUSAR CÁNCER

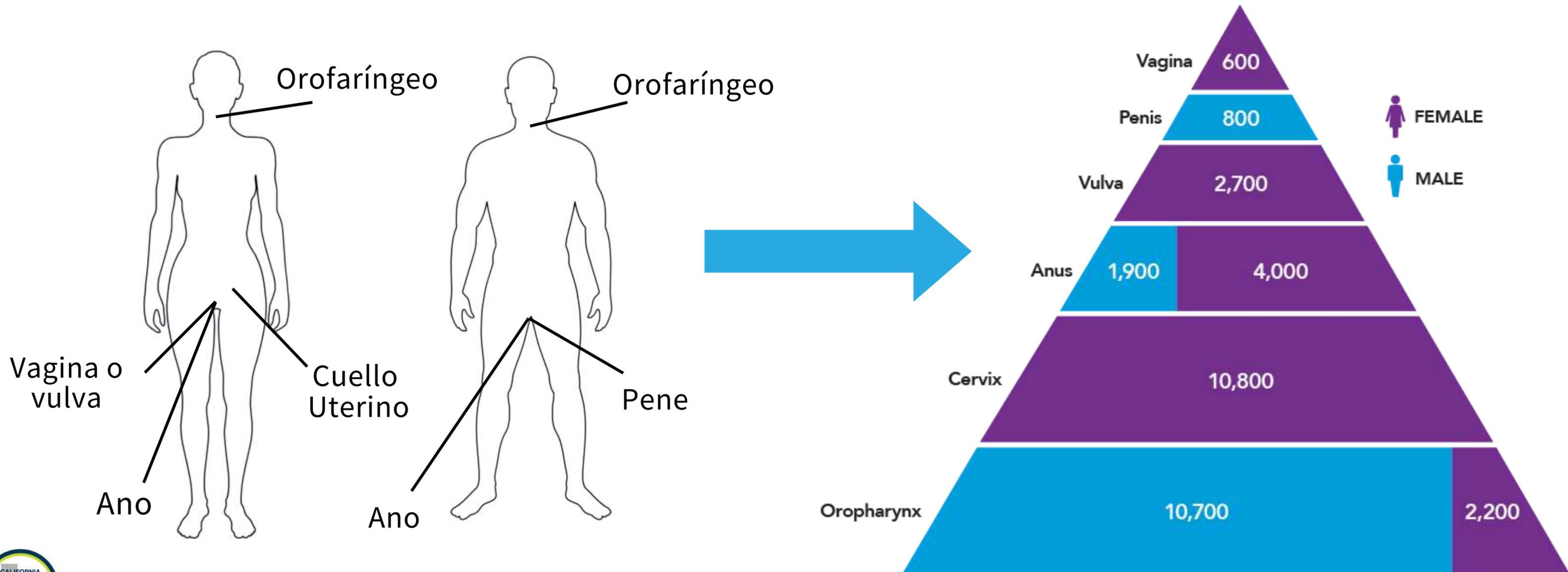
- Existen más de **12 cepas de alto riesgo del VPH** que pueden provocar varios tipos de cáncer si el sistema inmunológico no elimina la infección.
 - Ejemplo: cáncer cervical, de garganta, anal, si el sistema inmunológico no elimina la infección.
- Las cepas de bajo riesgo del VPH pueden causar verrugas genitales, que son crecimientos no cancerosos en la piel.

En los Estados Unidos, se estima que el VPH causa aproximadamente **36,500 CASOS DE CÁNCER** cada año

CÁNCERES CAUSADOS POR EL VPH

Y CASOS POR AÑO

¿Sabías que prácticamente todos los cánceres de cuello uterino son causados por el VPH?





PREVENCIÓN DEL VPH

Actualmente, no existe una cura para el VPH, pero hay cosas que puede hacer uno para reducir su posibilidad de infección.

Hoy, nos centraremos en los beneficios de la vacuna contra el VPH como metodo de prevencion.

SABÍAS

La vacuna contra el VPH Gardasil 9 ayuda a proteger contra nueve tipos diferentes de VPH, incluyendo los siete tipos que están más comúnmente asociados con el cáncer

¿QUÉ HACE UNA VACUNA CONTRA EL VPH?

Una vacuna diseñada para ayudar a proteger a las personas de las cepas mortales del VPH



HISTORIA DEL DESARROLLO DE LA VACUNA CONTRA EL VPH

- 1980's: Los científicos descubren una relación entre el VPH y el cáncer cervical.
- 1990's: Los científicos crean la vacuna contra el VPH.
- 2006: Gardasil 9, una vacuna contra el VPH, es aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

**200
MILLÓN+**

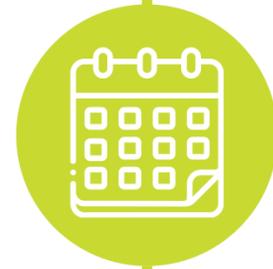
vacunas contra el VPH se han distribuido a nivel global

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?



TANTO NIÑOS COMO NIÑAS

La vacuna contra el VPH se recomienda para todas las personas.



DE 9 A 14 AÑOS

¡PERO HASTA LOS 45 AÑOS!

La vacunación temprana es lo mejor



EFICACIA

Cuando se administra a una edad temprana, la vacuna puede ayudar a prevenir **hasta el 90% de los cánceres** relacionados con el VPH.



EFFECTOS SECUNDARIOS

Efectos leves que incluyen enrojecimiento o hinchazón en el sitio de la inyección, fiebre leve, dolor de cabeza y cansancio.

VACUNACIÓN DESPUÉS DE LOS 14 AÑOS

La vacuna contra el VPH se puede administrar a mujeres y hombres hasta los 45 años mediante una serie de 3 dosis

EDADES ENTRE 15 Y 45 AÑOS

- **Primera dosis:** Se administra en cualquier momento
- **Segunda dosis:** Se administra 1-2 meses después de la primera dosis
- **Tercera dosis:** Se administra 6 meses después de la primera dosis

EDADES DE 27 A 45: ¡Es importante hablar con su médico para ver si la vacuna contra el VPH tiene sentido para usted!





¡LA VACUNA CONTRA EL VPH FUNCIONA!

- Un estudio de casi **3.5 millones de personas** encontró que recibiendo la vacuna contra el VPH reduce significativamente el riesgo de cánceres causados por el VPH, incluyendo cánceres de cabeza y cuello en hombres y niños, y cáncer cervical en mujeres y niñas

SABÍAS

Si alguien ya ha estado expuesto al VPH, la vacuna aún puede proteger contra las cepas que no ha estado expuesto

American Cancer Society. (2023, September 14). Study shows HPV immunization lowers risk of developing cancer.



SEGURIDAD DE LAS VACUNAS



Bien establecida y vigilada: La vacuna contra el VPH ha sido utilizada durante más de 15 años y sigue siendo monitoreada continuamente por la Administración de Alimentos y Medicamentos para asegurar su seguridad al público



Confiable a nivel mundial: Millones de personas han recibido la vacuna contra el VPH



Respaldada por expertos líderes: La vacuna es altamente recomendada por la *Sociedad Americana del Cáncer* y la *Academia Americana de Pediatría*





¡VACUNÁNDOSE!



HAGA PREGUNTAS A LOS MÉDICOS

Las vacunas son una parte importante de una vida saludable. ¡Siempre es recomendable preguntar cómo funcionan! Si tiene alguna duda, el médico le puede dar información.



HABLA CON TU ADOLESCENTE

Explique la importancia de vacunarse



VACUNAS SIN COSTO

Su hijo puede calificar para recibir vacunas sin costo a través del programa Vacunas para niños si es elegible para Medi-Cal o Child Health and Disability, no tiene seguro médico o es indígena estadounidense o nativo de Alaska. **Encuentre un proveedor de VFC en bit.ly/VFCprovider**



EN CONCLUSIÓN

La vacuna contra el VPH previene el cáncer

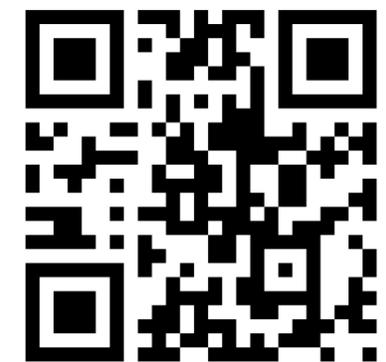
- *Es segura y efectiva para prevenir el 90% de los cánceres causados por el VPH*
- *¡La vacuna es más eficaz cuando se administra a una edad temprana!*



**CALENDARIO VACUNAL
PARA ADOLESCENTES**



**LOCALIZADOR DE
CLÍNICAS DEL PROGRAMA
DE VACUNAS PARA
NIÑOS EN CALIFORNIA**





¡GRACIAS!

¿ Tiene alguna pregunta?



FINALIZA EL TALLER SOBRE EL VPH



ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN

1. Proporcione Información clara y relevante

- *Use Lenguaje Simple:* Explique los beneficios de la vacuna de manera accesible
- *Comparta Datos Claves :* Ofrezca información sobre la seguridad y eficacia de la vacuna

2. Cuente Historias Personales y Éxitos Comunitarios

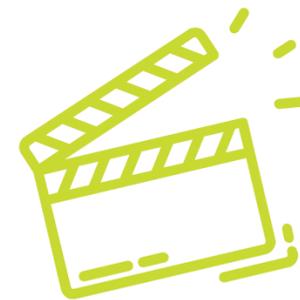
- *Comparta Testimonios:* Use experiencias reales para mostrar cómo la vacuna ha ayudado a otros en su comunidad

3. Facilite el Acceso a Servicios de Vacunación

- *Información sobre Clínicas Locales:* Proporcione detalles sobre dónde y cuándo se pueden recibir las vacunas



JUEGO DE ROLES: INVOLUCRANDO A LA COMUNIDAD EN LA CONCIENCIA SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA EL VPH



RECURSOS PARA USTED

TALLER SOBRE VACUNACIÓN CONTRA EL VPH

El conjunto de diapositivas está disponible para usted en español (e inglés) si lo necesita.



SOCIEDAD AMERICANA DEL CÁNCER: MATERIALES PARA LA PREVENCIÓN DEL VPH

Incluye una variedad de recursos y folletos que ayudan promover la vacunación.



MESA REDONDA SOBRE VACUNACIÓN CONTRA EL VPH EN CALIFORNIA

Incluye informes sobre las tasas de vacunación de California y materiales personalizados que se pueden utilizar para promover la vacunación



EVALUACIÓN POSTERIOR

Una encuesta rápida para ver qué tan seguro se siente de promover la educación sobre la prevención y la vacuna contra el VPH en la comunidad.





CALIFORNIA HPV VACCINATION ROUNDTABLE

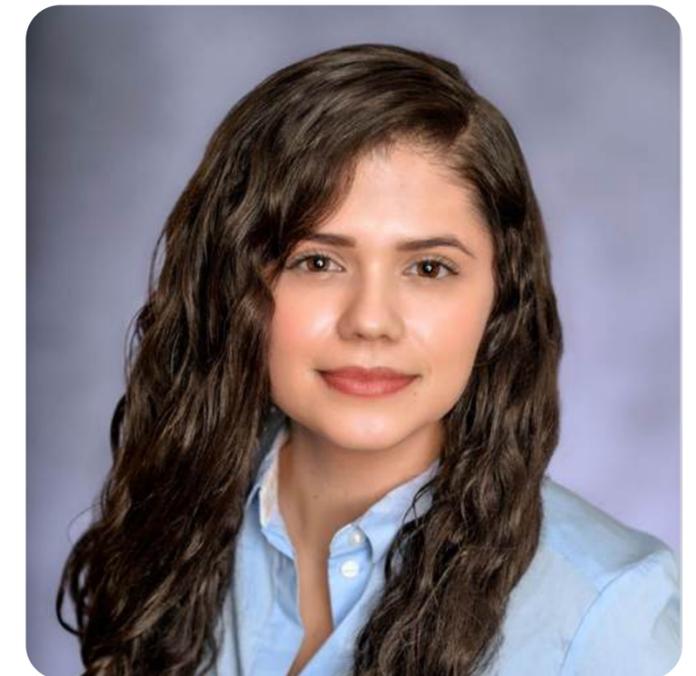
Working to prevent HPV cancers

¡GRACIAS!



Lourdes Barajas, MBA
lourdes.barajas@cshs.org

Administradora del Programa,
Alance y Compromiso
Comunitario en Cedars-Sinai,
Centro de Investigación en
Cáncer para la Equidad en
Salud



Maritza Gomez, MPH(C)
mag075@health.ucsd.edu

Coordinadora de Alcance y
Compromiso Comunitario,
Centro de Cáncer Moores
en UC San Diego Health